

Solgården

Trygg ferie i fantastiske omgivelser!

Solgården Ferie- og helsesenter er et tradisjonsrikt feriested på Costa Blanca mellom Alicante og Benidorm. Solgården ligger fritt og rolig til på et platå på oversiden av fiskelandsbyen Villajoyosa og har en fantastisk utsikt ut over Middelhavet. Det tar kun ca en halv time å kjøre fra flyplassen i Alicante.

Gjestehusene ligger rundt på området med et koselig tun i midten. Solgårdens område er romslig, men likevel intimt. Den riktige sydenstemningen får du under de karakteristiske hvitkalkede buene på gjestehusene. Utenfor de fleste rom er det solrike terrasser med komfortable utemøbler.

Rundt Solgården er det et fantastisk turterreng hvor du kan spasere og se ut over Middelhavet. Det er minigolf- og bocciabaner, du kan spille tennis og hvis du har lyst prøve andre aktiviteter og tilbud i Fritidsparken.

Tre svømmebasseng er alltid tilgjengelige for deg. Bassengene har ramper og rullestoler som gjør tilgjengeligheten enkel. Innendørsbassenget holder 34 grader.

I resepsjonen, hvor alle snakker norsk, vil du alltid få hjelp til det du trenger eller det du lurer på. Her finnes minibank, internett-tilgang og en liten butikk med blant annet norske aviser og ukeblader.

Solgården har en kafé som er åpen fra morgen til kveld. Her kan du bestille tapasretter eller forfriskninger til bassengkanten. Eller feire små eller store begivenheter.

Sansehagen kan du nyte og oppdage, en fryd for alle sansene. Dette er bare noen av alle våre fasiliteter på Solgården.

Det er også en flott kirke på Solgårdens område. Ønsker du å gå på gudstjeneste eller andakter i regi av Sjømannskirken, skysser Solgårdens minibuss sine gjester som har behov for det, de få hundre meterne opp til kirken og hjem igjen.



**Kirkens Inkluderingsarbeid
Inviterer til
Ferie- og kirkefelleskapstur**



**Solgården, Spania
2-9.juni 2015**



Det er med stor glede vi ønsker velkommen til Ferie-og kirkefelleskapstur til Solgården. Dette er et turopplegg spesielt tilrettelagt for mennesker med utviklingshemming, der vi håper å kunne samle deltakere fra hele kirke-Norge.

Turen arrangeres av Solgården i samarbeid med Kirkerådet for Den norske kirke, Diakoni-stiftelsen Rogaland, Borg og Stavanger bispedømme.

Deltakere i alle aldre og med ulike funksjonsnivå er velkomne med, men alle deltakere forutsettes å ha med egen ledsager.



**Påmelding skjer skriftlig på Solgårdens eget påmeldings-skjema.
(Du kan få skjema hos den som delte ut brosjyren)**

**Påmeldingsskjema sendes til Solgårdens kontor i Oslo.
Påmeldingsfrist: 15.10.2014**



PROGRAM



Til denne turen inviteres enkeltpersoner og grupper fra alle landets bispedømmer. Vi håper på deltakere fra Simen og Alf-klubber, fra lørdagskafèer, musikkafèer og andre tilrettelagte tiltak i menighetene. Dette blir en unik mulighet for tur- og fellesskapsopplevelser for mennesker som ellers ikke har så mange ferietilbud.

Vi har vårt eget kirke-fellesskapsprogram gjennom hele uka:

Vi møtes til bibel-samlinger med mye sang og musikk, vi kan delta i ulike interessegrupper som kor, orkester, forming o.a, og vi kan avslutte dagene med rolige kveldssamlinger der vi synger, deler gode ord til ettertanke og finner en god ro for natten.

Sammen forbereder vi også søndagens gudstjeneste i "Minnekirken" som ligger like ved, og her deltar vi aktivt i en fargerik og livsglad gudstjeneste som inkluderer oss alle.

Så nyter vi selvfølgelig også godt av Solgårdens eget ferie-opplegg og flotte fasiliteter. Soling, bading i basseng eller sjø; trim og turopplegg, minigolf, boccia og andre kjekke fritidsaktiviteter. Det blir tilbud om turer til markeder, interessante byer i nærheten, dyrepark, og andre turismål. Om kveldene samles vi på festplassen til konsert—og kulturarrangementer.

På Solgården skal livsgleden blomstre

Avslappende dager med fred og ro, sol, aktiviteter, underholdning og god mat. Tid til å nyte, være sammen og oppleve gode øyeblikk.

Trygghet,
trivsel og glede!

PRAKTISK

- ⇒ Alle deltakere må ha med en ansvarlig ledsager, som deltaker selv betaler reise og opphold for, om ikke annet er avtalt. Det kan også gå an at flere deltakere deler på en ledsager, dersom funksjonsnivået gjør dette mulig. Det er mulig å søke om økonomisk støtte for utgifter til ledsager fra Wenche Foss' minnefond. Se informasjon om dette her: <http://www.solgarden.org/solgarden/wenche-foss-minnefond/>
- ⇒ Turprisen gjelder pr.person og inkluderer reise (Oslo-Alicante t/r), opphold og full pensjon. De fleste aktiviteter og underholdning på eget område er også inkludert i prisen. **Prisen pr.deltaker vil ligge på mellom 8.600 og 10 200 kr, alt etter romstandard**
- ⇒ Det er viktig at man har Europeisk helsekort. Dette fås via Helfos hjemmeside. Du må ha gyldig reiseforsikring, og gyldig pass. For å sikre alle våre gjester helsemessig sikkerhet og trygghet, må våre gjester levere egenerklæring om egen helse før avreise til Solgården
- ⇒ **Solgårdens reiser er omfattet av Reisegarantifondet**



Informasjon om påmelding, reise og avbestillingsvilkår finner du på Solgårdens hjemmesider: <http://www.solgarden.org>

For mer informasjon om turen kan du ringe Solgårdenskontoret i Oslo:

24 14 66 60

Vi reiser med Solgårdens eget charterfly eller SAS rutefly fra Oslo til Alicante tur/retur.

Reise fra ditt bosted til Oslo må du bestille selv. Reiser du fra en annen flyplass må du huske å bestille billett med gode tidsmarginer (SAS anbefaler 3 timer).